

## Die Letzte

30

## Die bäuerliche Bevölkerung ansprechen

11. Aktionstage Psychische Gesundheit im Kanton Solothurn auch in Oensingen und Olten

**Psychische Belastungen und psychische Probleme sind in der bäuerlichen Bevölkerung oft ein Tabu. Anlässlich der 11. Aktionstage Psychische Gesundheit im Kanton Solothurn widmet sich eine der insgesamt 13 Veranstaltungen am 31. Oktober in Oensingen diesem Thema.**

«Eines unserer Ziele lautet, mit den Aktionstagen vermehrt bei der ländlichen Bevölkerung des Kantons präsent zu sein», sagt Judith Bögli von der Fachstelle Prävention und Gesundheitsförderung im Amt für Soziale Sicherheit. Auch habe man festgestellt, dass die grossen Anforderungen in landwirtschaftlichen Betrieben zu psychischen Belastungen führen können. Dies habe auch die Spitex, die näher am Puls der Bevölkerung tätig sei, entsprechend bestätigt, erklärt das OK-Mitglied weiter.

## Einsames Berufsfeld

Dass gerade die bäuerlichen Berufsleute als Zielgruppe ausgewählt wurden, hängt mit der Struktur ihres Alltags zusammen. «Bauern sind oft allein unterwegs. Dazu kommen die familiären Verstrickungen. Man lebt oft nah zusammen und arbeitet

zusammen», umschreibt Bögli die Situation. Die wirtschaftliche Lage, aber auch die Weitergabe der Betriebe von Generation zu Generation und damit einher das Weiterreichen von Konflikten, Rollen und Erwartungshaltungen, sind weitere Aspekte, die zu Belastungen führen können.

Unter dem Titel «Am Limit – psychische Belastungen in der bäuerlichen Bevölkerung» wendet sich nun ein Abend der Aktionstage an genau diese Personen. Dabei sollen nicht nur jene angesprochen werden, die entsprechende Probleme oder Anzeichen dazu kennen, die Referate vermitteln auch Informationen und Inputs, um gar nicht erst an diesen Punkt zu gelangen.

Am Donnerstag, 31. Oktober, im Bienkensaal Oensingen (19.30 Uhr) sollen Fakten und Erkenntnisse offen zur Sprache kommen und gleichzeitig Wege und Möglichkeiten zur Entlastung aufgezeigt werden.

## Mit Spitex und Bauernverband

Das Organisationsteam der Aktionstage kann bei der Ausgestaltung auf wertvolle Unterstützung zählen: Der Abend wird gemeinsam mit der Spitex Gäu und dem Solothurner Bauernverband

## Die Veranstaltungen im Anzeigergebiet

Donnerstag, 31. Oktober, Bienkensaal Oensingen (19.30 Uhr): «Am Limit – psychische Belastungen in der bäuerlichen Bevölkerung».

Freitag, 1. November, Kino Lichtspiele Olten (10.30 Uhr): Matinée-Lesung «Raus aus der psychotischen Gesellschaft».

Sonntag, 3. November, Kino Lichtspiele Olten (11 Uhr): Filmmatinée «Im Sog der Angst» – trotz Panikattacken das Leben meistern.

durchgeführt. «Dadurch wird der Abend praxisnah und authentisch», sagt Judith Bögli, weshalb dem Bauernverband eine gewichtige aktive Rolle zukommt. Nicht minder wertvoll ist die Zusammenarbeit mit der Spitex Gäu. «Dass die Spitex auch eine psychiatrische Betreuung anbietet, ist wenig bekannt.» Deshalb sei es wichtig, über dieses Angebot zu informieren und vorhandene Vorbehalte und Vorurteile abzubauen.

Dass diese beiden Institutionen unter dem Dach der Aktionstage zusammen-

spannen, ist für Bögli eine gute Sache. Beide arbeiten sehr nahe an ihrer Klientel, die Spitex in den Gemeinden, der Verband bei ihren Mitgliedern. Und wissen deshalb auch am besten, wo der Schuh drückt. «Wir hoffen, damit an Leute heranzukommen, die wir sonst nicht erreichen», sagt Judith Bögli.

## Referate und Podiumsdiskussion

Fachleute und Personen aus dem entsprechenden Umfeld beleuchten in ihren Referaten das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln. Peter Brügger (Bauernsekretär im Solothurner Bauernverband), Martina Iseli (Mitarbeiterin Politik und Märkte im Berner Bauernverband und ehemalige Ansprechperson von «SOBV hilft») sowie die beiden Pflegefachfrauen HF Psychiatrie Franziska Thomet und Nicole Blanc vertiefen in der anschließenden Podiumsdiskussion das Thema.

## «Darüber sprechen» als Ziel

Auch die weiteren zwölf Veranstaltungen der 11. Aktionstage Psychische Gesundheit im Kanton Solothurn, die vom 30. Oktober bis 8. November dauern, versprechen ein vielseitiges Programm mit Referaten, Gesprächsrunden, Lesungen, Filmen und Theater. Allesamt mit dem Ziel, dass Tabus abgebaut und darüber gesprochen wird. Oder wie es Verena Meyer-Burkhard, Solothurner Kantonsratspräsidentin 2019, im Aktionstage-Programmheft schreibt: «Manchmal braucht es nur kleine Hilfestellungen – eine offene Tür für Gespräche, um Druck und Belastung zu minimieren. Manchmal braucht es Offenheit und Kreativität, um nach neuen Wegen zu suchen.» Und genau deshalb richten sich die Aktionstage an alle, an Gesunde, Kranke, an Betroffene, Angehörige – an Politik und Öffentlichkeit.

ANZ/MGT

Das komplette Programm der 11. Aktionstage Psychische Gesundheit mit Details zu Themen, Referierenden und Lokalisationen findet man auf der Website [www.psychische-gesundheit-so.ch](http://www.psychische-gesundheit-so.ch). Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenlos.



Nicht immer in Gesellschaft: Ein Landwirt bei der Arbeit auf dem Feld.

ZVG

ANZEIGE

**ROTH.**  
Die Farbe,  
die man hört.

Liste 9  
Am 20. Oktober 2019

**FRANZISKA ROTH**  
in den Nationalrat

ROBERTO ZANETTI  
in den Nationalrat

SP

10233384-10043982

**fest im Griff**

Hausgerät defekt?  
Reparatur + Verkauf + Nettopreise  
Tel. 062 391 03 65  
HAEFELISERVICE.ch

10233155-10043708

Renten für ein  
Leben in Würde  
statt Alters-  
armut.

klar.sozial

**PHILIPP HADORN**  
WIEDER IN DEN NATIONALRAT LISTE 9 2x auf Ihre Liste

SP

10232165-10043722

WAHLKOSTENTRANSPARENZ:  
INERATKOSTEN:  
CA. FR. 300.-

**GRÜNE**  
KANTON SOLOTHURN

**GUT FÜRS KLIMA!**

**FELIX WETTSTEIN**  
IN DEN STÄNDERAT

So unterstützen Sie meine Wahl:  
1x auf die  
Ständeratsliste  
2x auf die  
Nationalratsliste

Bereits über 100 Persönlichkeiten  
im Unterstützungskomitee:  
[www.felix-wettstein.ch](http://www.felix-wettstein.ch)

10233465-10044069

«Ich wähle  
Christian Werner,  
weil er sich  
konsequent für  
die lokalen  
KMU einsetzt.»  
Harry Kocher, Unternehmer,  
Ehrenpräsident Gewerbe-  
verein Oensingen

**Christian Werner**  
in den Nationalrat

[www.werner-christian.ch](http://www.werner-christian.ch)

SVP

10233384-10043982

**PEDE Fenster+Türecenter GmbH**

ALLE FENSTER+TÜREN AUF MASS GEFERTIGT

- Haustüren in Aluminium und Holz
- Zimmertüren
- Fenster

Besuchen Sie unsere  
grosse Ausstellung!

Solothurnstrasse 18 - CH-4702 Oensingen  
Tel. +41(0)62 396 14 90 - Fax +41(0)62 396 14 91

info@pede.ch [www.pede.ch](http://www.pede.ch) **Gaulhofer**

10232389-10043472

Wählen Sie den jungen  
Apotheker aus Balsthal in  
den Nationalrat.

Chithra Sarkar

**Florian Sarkar**  
Liste 21

**grünliberale**

10233168-10043900